|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Maison des enfants | Lundi | 18 à 19H | Amandine | Renforcement |
|  | Mardi | 18 à 19H | Zachary | Step |
|  | Jeudi | 18 à 19H | Almandine | Gym adulte |
| Pavillon Bas | Lundi | 18 à 19H | Anne | Gym adaptée |
|  | Jeudi  | 18 à 19H | Anne | Gym adaptée |
|  | Jeudi | 19 à 20h | Zachary | Cours hommes |
|  | Samedi | 10 à 11H | Zachary/Amandine | Cardio |
| Pavillon Haut | Vendredi | 18 à 19H | Zachary | Gym dynamique |
| Palais des sports | Mardi | 14H15 à 15H15 | Mélanie | Acti gym senior |
|  | Jeudi | 16H15 à 17H15 | Marie | Acti gym senior |